



*Croisière - Découverte des FJORDS DE
NORVÈGE, sous le soleil de minuit*

Accompagnement exceptionnel sur le séjour :

Christophe ANDRÉ

Du 14 au 21 juin 2023

(8 jours - 7 nuits)



En exclusivité, découvrez le programme de notre **croisière de sens dans les Fjords de Norvège, 8 jours du 14 au 21 juin 2023 pour profiter des nuits blanches et de l'accompagnement du Thérapeute et Philosophe Christophe ANDRÉ.**

Nous naviguerons au départ de la Belgique (avec transfert depuis Paris en car ou en train) jusqu'aux côtes norvégiennes à bord d'un bateau d'exception : le World Explorer. Ce magnifique yacht d'expédition créé en 2019 offre des conditions de navigation optimales et de vastes espaces communs. Ses 90 cabines sont toutes extérieures, et il est équipé de moteurs hybrides pour profiter au mieux des paysages en limitant notre impact sur l'environnement.

Au programme des visites sur les Fjords et des activités sur le bateau :

- **Bergen et ses maisons de bois multicolores, le majestueux fjord Geiranger inscrit au patrimoine de l'UNESCO, les grandes cascades de Flam et le village Viking de Gudvangen et la magnifique baie de Stavanger...** En plus de ces excursions toutes incluses dans le prix de votre séjour, vous bénéficierez d'un très riche programme d'activités :
- **La présence du thérapeute et philosophe Christophe ANDRÉ** qui nous proposera **3 conférences exclusives** sous le signe de la **reliance : lien à soi, lien aux autres, lien à la nature,**
- **Les conférences de Bruno Guégan**, ornithologue et naturaliste, sur la faune et la flore des contrées du Nord,
- **Un cours de yoga & méditation chaque jour** par 2 enseignantes invitées pour l'occasion, qui partageront également leurs connaissances en **naturothérapie,**
- Des **animations musicales chaque soir** par des artistes de qualité.

Bienvenue dans un voyage d'exception, une date unique en 2023 pour des souvenirs inoubliables !

Voyagez à bord du M/S World Explorer, magnifique bateau hybride & responsable - dernière génération



CARTE / ITINERAIRE DE LA CROISIERE



PROGRAMME

Cap sur la Norvège, le royaume où la nature est reine ! Cette croisière vous embarque vers les plus beaux fjords du sud de la Norvège au large de côtes sublimes que surplombent des paysages impressionnants. Le solstice d'été est le moment idéal pour découvrir ce spectacle naturel éblouissant : des fjords étroits creusés à flanc de falaise, des chutes d'eau cascadant des montagnes, des glaciers éternels et au loin les maisons colorées des villages de pêcheurs.

Mercredi 14 juin 2023 – Zeebruges (Belgique)

Départ en train ou en car de Paris (à choisir lors de l'inscription) vers le port de Zeebruges. Embarquement en milieu de journée, installation à bord du WORLD EXPLORER.

Accueil du groupe, départ du bateau en début d'après-midi.

Dîner à bord.

Jeudi 15 juin 2023 – Navigation

Cette journée de **navigation en mer du Nord** sera l'occasion idéale de découvrir les infrastructures du bateau (jacuzzi extérieur chauffé, piscine, sauna...), de profiter d'une **séance de yoga & méditation adaptée à tous**, et d'assister à la **1ère conférence de Christophe ANDRÉ : Le lien à soi, ou comment nourrir sa vie intérieure.**

Petit déjeuner, déjeuner et dîner à bord.



Vendredi 16 juin 2023 – Bergen (Norvège)

Le matin, petit déjeuner buffet, suivi d'une **séance de yoga & méditation. Arrivée à Bergen durant le déjeuner.** Entourée de montagnes et de fjords, Bergen est un véritable joyau situé sur la côte sud-ouest de la Norvège. Avec ses magnifiques maisons en bois multicolores, serrées les unes contre les autres, ses belles demeures accrochées à flanc de colline, ses petites ruelles pavées, la cité est l'une des plus belles du royaume. Son architecture traditionnelle en bois peint contraste avec le bleu de la mer et le vert des montagnes et baigne dans une atmosphère joyeuse et chaleureuse.



Ses quais pittoresques, bordés d'anciens entrepôts inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, sont le vestige le plus manifeste de l'époque où Bergen, capitale de la Hanse, était un centre majeur de négoce avec le reste de l'Europe. Aujourd'hui, ces quais abritent musée, boutiques, galeries et restaurants, et restent un lieu convivial et populaire. Non loin de là, le marché aux poissons, très animé, fournit les habitants depuis 1276 ! Petit déjeuner, déjeuner et dîner à bord.

VOTRE EXCURSION INCLUSE :



DÉCOUVERTE DE BERGEN

« La colline des trolls » ou Trolldhaugen vous accueille pour une visite de la maison-musée de Grieg, le célèbre compositeur. La résidence abrite de nombreux souvenirs lui ayant appartenu.

Pour compléter cette évocation, vous assisterez à un concert privé. Promenade dans le quartier hanséatique de Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Samedi 17 juin 2023 – Geiranger

Arrivée le matin dans le fjord Geiranger, abritant à son extrémité un petit village du même nom. Le plus sauvage, le plus étroit et le plus grandiose des fjords de Norvège, long de 16 km, figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à bord en milieu d'après-midi, après avoir profité de votre excursion incluse au choix (voir ci-dessous). En fin de journée, **2ème conférence de Christophe ANDRÉ : Le lien aux autres, ou l'art de cultiver l'altruisme et la gratitude.**

Petit déjeuner, déjeuner et dîner à bord.

VOTRE EXCURSION INCLUSE, AU CHOIX :

LA ROUTE DES AIGLES ET LA VALLÉE DE HERDAL



En route pour une nature grandiose où le paysage étourdissant de montagnes abruptes est agrémenté de cascades, de fjords profonds et de vallées fertiles. La route des Aigles, avec ses 11 virages en épingle, est époustouflante et vertigineuse. Arrêt au virage de l'Aigle pour profiter du magnifique panorama sur le Geirangerfjord, inscrit au patrimoine de l'UNESCO. Continuation à travers d'exceptionnels paysages de montagnes enneigées et de vallées verdoyantes vers le charmant village d'Eidsdal, situé sur le Storfjord. Départ à pied jusqu'à une ferme d'été et

dégustation de produits fermiers.

OU

ASCENSION DU MONT DALSNIBBA



Départ en car par la route Nibbevegen pour atteindre le sommet du mont Dalsnibba qui se situe à 1 495 m d'altitude. Durant le trajet, découverte des magnifiques points de vue sur les eaux sombres du fjord dominé par les falaises. En atteignant le lac de Djupvatnet situé à 1 000 m d'altitude, le décor change pour un univers de roches brutes, de glace et de neige. Sur la route du retour, halte au chalet de Djupvasshytta, situé en bordure du lac de Djupvatnet, pour y déguster une délicieuse pâtisserie.

Dimanche 18 juin 2023 – Flam > Gudvangen

Le matin, petit déjeuner buffet, suivi d'une **séance de yoga & méditation**. Arrivée à Flam en **fin de matinée**. Petit village situé au bout d'un fjord très étroit, Flam s'inscrit dans un paysage impressionnant de très hautes falaises jalonnées de cascades.

Après le déjeuner, départ en excursion pour le village d'Aurland et le célèbre Sognefjord.

VOTRE EXCURSION INCLUSE :



LE VILLAGE D'AURLAND ET LE SOGNEFJORD

Départ en autocar de Flam le long du majestueux Sognefjord pour Aurland, un village traditionnel établi autour d'une église du XIIIe siècle. Arrêt au point de vue de Stegastein. Située à 650 m d'altitude, cette plateforme d'observation à l'architecture unique offre une expérience inoubliable et une vue imprenable sur l'un des plus beaux fjords au monde. Temps libre pour découvrir le village avant le retour à Flam.

L'après-midi, cap sur **Gudvangen**, un village typique d'origine viking situé au fond d'un fjord et d'une vallée encaissée.

Temps libre pour vous promener à votre rythme, retour à bord pour le dîner. Nuit à bord.

Lundi 19 juin 2023 – Stavanger

Durant la matinée, navigation à travers les eaux du sud de la Norvège, merveilleuse occasion d'admirer la beauté des côtes, sur le pont extérieur ou confortablement installé dans le salon panoramique. Vous pourrez également participer à une **séance de yoga / méditation** et un **atelier découverte des huiles essentielles**, pour en savoir plus sur les mille et une manières de profiter de leurs vertus.

Après le déjeuner, arrivée dans la magnifique **baie de Stavanger**. La quatrième ville de Norvège est aussi le cœur de l'industrie pétrolière depuis 1969, date à laquelle fut découvert le premier gisement pétrolier au sud-ouest de ses côtes. Aucune ostentation ne règne cependant dans cette ville universitaire chaleureuse. Son centre historique abrite de nombreux musées, la cathédrale St. Svithun, construite entre 1100 et 1125 en pur style anglo-normand, et un quartier de maisons en bois le mieux préservé d'Europe, composé de plus de 170 maisons en bois blanc.

Petit déjeuner, déjeuner et dîner à bord, pour admirer une dernière fois la splendide lumière nocturne du Nord à la merveilleuse période du solstice d'été.

VOTRE EXCURSION INCLUSE :

TOUR PANORAMIQUE DE STAVANGER



Découverte de la cathédrale de « l'Âge de fer », l'une des rares églises de Norvège à avoir gardé son aspect originel. Elle fut construite entre 1100 et 1125 par l'évêque anglais Reinald dans le style anglo-normand. Continuation par la visite à la ferme de « l'Âge de fer », qui est une reconstitution d'une colonie agricole vivant de 550 à 350 avant notre ère. Poursuite à travers les quartiers résidentiels et arrivée au point de vue d'Ullandhaug. La visite se termine par une promenade dans la vieille ville de Stavanger, constituée de plus de 170 maisons datant des XVIIIe et XIXe siècles.

Mardi 20 juin 2023 – Navigation

Navigation sur la mer du Nord. En plus des activités du bateau et de votre **séance de yoga & méditation**, 3ème conférence de **Christophe André : Le lien à la nature, ou pourquoi un contact régulier avec les éléments naturels est une nécessité.**

Petit déjeuner, déjeuner et dîner à bord.

Mercredi 21 juin 2023 – Zeebruges (Belgique) – Retour à Paris

Petit déjeuner à bord. Débarquement et transfert en autocar ou en train jusqu'à Paris.

A noter : L'itinéraire ainsi que les escales peuvent être modifiés notamment en raison des conditions climatiques. Seul le commandant est habilité à prendre ces décisions. Le programme peut être modifié en raison de manifestations culturelles locales ou d'impératifs techniques.

Certaines destinations ou escales disposent d'un nombre limité de guides francophones ou ne disposent pas de guides francophones. Une traduction en français sera assurée pour garantir la francophonie de nos excursions.

Les conférences culturelles de Bruno Guégan seront insérées pendant la navigation en fonction du programme d'animation du bateau.

LES PLUS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- **La découverte des fjords de Norvège à la meilleure saison, celle des fameuses nuits blanches**
- **Un séjour tout inclus, avec un riche programme de visites et d'activités à bord**
- **Un bateau dernière génération et la possibilité de venir en train jusqu'en Belgique, pour limiter son bilan carbone**
- **La présence du thérapeute et philosophe Christophe André qui donnera 3 conférences à bord**
- **Des séances de yoga & méditation chaque jour par des enseignantes expérimentées**
- **Des dîners en commun dans des espaces réservés**

ACCOMPAGNATEURS DU VOYAGE

Christophe ANDRÉ

Christophe André est né à Montpellier d'un père marin et d'une mère institutrice. D'où, peut-être, son goût pour la pédagogie (merci maman) et la psychologie des profondeurs (merci papa). Il lit très tôt l'œuvre de Freud et décide de faire médecine pour devenir psychiatre.

Il pratique pendant 15 ans psychiatrie et rugby à Toulouse. Après son mariage, il monte à Paris, remplace alors la pratique du rugby par celle de l'écriture, la visite des mêlées par celle des musées, et ne marque plus d'essais, mais en publie de nombreux.

Il a accompli l'essentiel de sa carrière dans le Service Hospitalo-Universitaire de l'hôpital Sainte-Anne à Paris, au sein d'une Unité de Psychothérapie Comportementale et Cognitive, spécialisée dans le traitement et la prévention des troubles émotionnels, anxieux et dépressifs. Il a été parmi les premiers médecins à proposer à ses patients des approches de méditation laïque, dès 2004. Il a été lauréat en 2016 du Prix Jean Bernard, de la Fondation pour la Recherche Médicale.

Ses ouvrages destinés au grand public connaissent un très grand succès en France et à l'étranger. Mais, d'un naturel perfectionniste, il considère cependant que ses seuls véritables chefs d'œuvre sont ses trois filles...



Bruno GUÉGAN

Ornithologue et naturaliste, Bruno Guégan est membre du Groupe de Recherche en Ecologie Arctique (GREA). Témoin des récentes évolutions dans les écosystèmes polaires, Bruno Guégan est animé par la passion de transmettre et donne des conférences à bord de nos croisières vers le Grand Nord.

Bruno Guégan est avant tout un naturaliste de terrain. Il arpente les régions polaires depuis plus de 40 ans, accompagnant plus de 80 expéditions, essentiellement en Arctique, mais aussi en Antarctique. Une expédition en région polaire est un moment intensément hors du temps. L'isolement, l'attente de meilleures conditions climatiques, la coopération avec les scientifiques de l'équipe et l'observation ont permis à la curiosité naturelle de Bruno Guégan d'étendre ses connaissances ornithologiques à des domaines complémentaires. Fort de ces expériences hors normes, il partage très volontiers son savoir sur l'adaptation des peuples, la géologie et la paléoarologie du Grand Nord.



Principaux ouvrages :

Les oiseaux d'Islande (documentaire)

Participation à des ouvrages collectifs :

Livre blanc sur la protection de la nature

Atlas des rapaces de Bourgogne

Atlas des mammifères de France

Professeures de Yoga & Méditation : Diane DUHAMEL & Myrtille GILLET

Diane DUHAMEL - Professeure de yoga

Dans ses cours, Diane aime faire découvrir les différentes facettes du yoga, qui rendent la pratique plus profonde et créent une véritable dynamique de transformation. En 2005, elle découvre le yoga par hasard, dans une salle de sport. En cherchant une discipline pour apaiser son mal de dos, elle y trouve un refuge, un lieu d'expression, une véritable thérapie pour le corps et l'esprit ! Curieuse et passionnée, elle explore cette discipline auprès de professeurs qui l'inspirent et se forme à leurs côtés (Mika De Brito, Max Strom, Kia Naddermier, Rod Stryker).



Pour elle, le yoga est la recherche de l'attitude juste, physique et mentale. C'est une discipline qui permet de se connecter à son corps, de trouver un meilleur équilibre et d'apaiser les tensions en profondeur.

« Après plusieurs années de pratique du yoga, transmettre est devenu une évidence. C'est dans ma pratique au quotidien que j'affine ma compréhension du yoga. C'est cet apprentissage infini et subtil que je souhaite partager avec les élèves : la connexion à notre espace intérieur, la recherche du souffle et une écoute subtile du corps. »

Dans les voyages qu'elle accompagne, Diane vous fait découvrir les différentes disciplines qu'elle enseigne, tout en ayant à cœur de rendre le yoga accessible à tous :

- le vinyasa et le hatha yoga dynamique
- le hatha yoga doux au féminin et le yoga restauratif
- la méditation le yoga nidra
- l'aromathérapie et les ateliers yoga aroma

Après avoir enseigné pendant 8 ans à Paris, Diane crée en 2018 son propre studio de yoga dans sa ville natale, Calais : <https://joy-opaleyoga.com/>

Myrtille GILLET - Professeur de yoga, naturopathe, sylvothérapeute, massothérapeute, artiste musicienne, conférencière, formatrice.

"Un professeur de yoga est juste un passeur : en créant l'opportunité de vivre l'expérience de yoga, il met simplement en lumière la beauté paisible, puissante et infinie qui réside en chaque âme.

Avant d'enseigner cet incroyable art de vivre appelé yoga, je vivais de mes deux passions la danse et le chant. Frappée d'une maladie auto-immune à l'âge de 20 ans, j'étudie pendant une dizaine d'années, en Inde et en Europe, les méthodes naturelles de santé et la philosophie du yoga qui me rendent l'usage de mon corps et me replacent dans mon chemin de vie.

Puis arriva mon tour de transmettre. Les centaines, les milliers d'heures de cours, de stages, de retraites, de formations dispensées, au contact de tant de belles âmes que je vois s'élever et se transformer, m'honorent et me grandissent.

Pour cela merci à mes professeurs de danse, de yoga, de naturopathie, de chant, de philosophie, à Swami Sudhir Ananda de Rishikesh, Scarlett Dee de yoga tribe, le centre holistique de naturopathie européen, le centre Shanti Paris pour votre transmission.

Merci à la forêt et à la musique qui me portent à chaque pas, merci à toutes les personnes inspirantes qui pratiquent à mes côtés."



VOTRE BATEAU : LE WORLD EXPLORER



Le tout nouveau World Explorer a vu le jour en août 2019. Équipé des technologies les plus modernes, ce magnifique yacht d'expédition offre des conditions de navigation optimales. Plus respectueux de l'environnement, spacieux et convivial, ce bateau à taille humaine sera idéal pour voguer, échanger et rêver.

LA VIE À BORD

Le World Explorer a été conçu par de grands spécialistes de la croisière très sensibles à la découverte du monde et à la nature. Ces derniers ont veillé à ce qu'il bénéficie de **nombreux espaces intérieurs et extérieurs** permettant de profiter à tout instant de paysages de toute beauté.

Que vous vous promeniez sur le pont 8 à l'extérieur, ou que vous soyez confortablement installé dans le salon Observation (pont 7), vous profiterez d'une **vue panoramique** vraiment exceptionnelle. Vous pourrez aussi vous détendre dans l'**espace bibliothèque** situé au salon Observation pour lire en toute tranquillité et jouer aux cartes, aux échecs ou au scrabble dans la salle de jeux (pont 4). Vous pourrez aussi partager un moment de convivialité autour d'un café ou d'un verre au **salon Explorer** ou au petit salon (pont 4).

Les conférences d'experts ont lieu dans l'**élégant auditorium** parfaitement équipé d'un écran géant et de fauteuils confortables.

Vous disposez à bord d'un **Spa by l'Occitane avec soins et massages** (services payants), d'une **salle de remise en forme bien équipée**, ainsi que d'une **piste de course à pied à l'extérieur**. Tout près de la **piscine extérieure chauffée**, de nombreux transats sont à votre disposition ainsi que **deux bains à remous** et un snack-bar extérieur qui propose une offre supplémentaire de restauration. La boutique du bateau propose à la vente divers articles : vêtements (tee-shirts, polos, sweats, coupe vents), cartes postales, produits de première nécessité et divers objets et souvenirs.

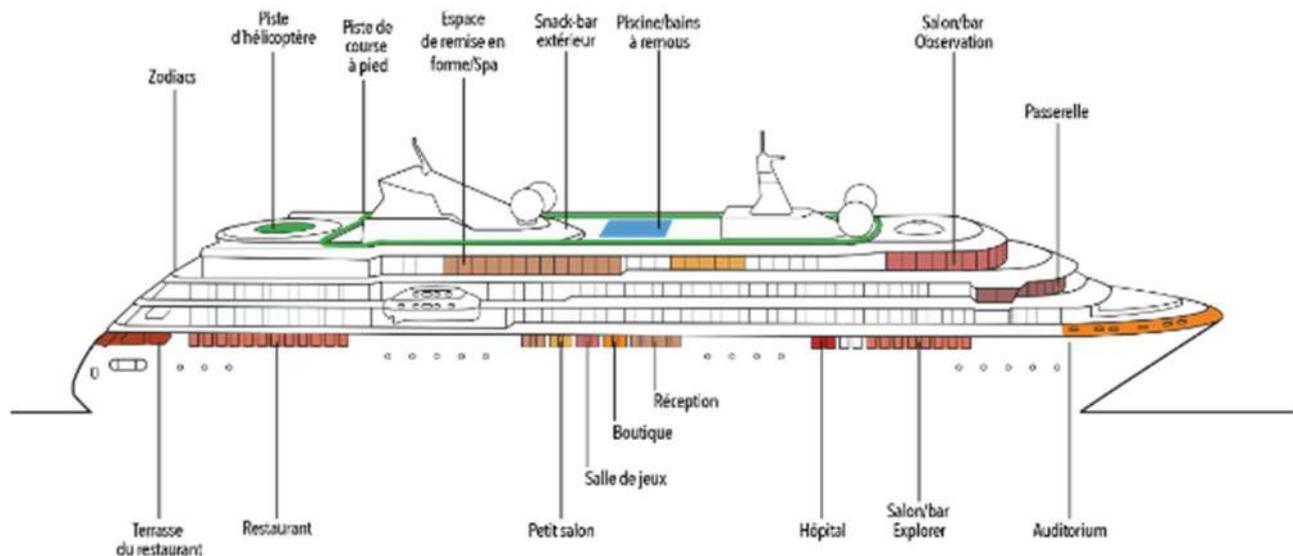
LA RESTAURATION



Les petits déjeuners sont servis sous forme de buffet et à la carte au restaurant (pont 4).

Le restaurant (pont 4) propose **pour le déjeuner et le dîner une cuisine à la carte savoureuse et raffinée**, servie à l'assiette en **un seul service**. Les plats sont préparés au fil des commandes, et peuvent être adaptés selon vos souhaits. Ils peuvent être pris à la terrasse du restaurant ou au snack-bar extérieur (pont 7), selon la météo et votre envie.

Au cours de votre croisière, **deux dîners de gala** signés par le Chef étoilé portugais Rui Paula seront servis. **L'après-midi, une collation est servie avec un large choix de biscuits et de pâtisseries gourmandes**. Les boissons chaudes sont en libre-service durant la journée. **Le vin, l'eau, le thé ou café sont servis à discrétion lors de vos déjeuners et dîners**. Un service de restauration en cabine est également disponible à bord.



LES CABINES

Réparties sur 3 ponts, les **cabines du World Explorer ont toutes une vue extérieure** avec des ouvertures plus ou moins grandes selon la catégorie choisie (grand sabord, fenêtre scénique ouvrable, baie ou double baie vitrée coulissante avec ouverture sur un balcon ou une terrasse). Très spacieuses, elles mesurent **de 17 à 34 m²**. Elles bénéficient d'un espace bureau et/ou salon avec tables, fauteuils et/ou canapé. Elles disposent toutes de **deux lits jumeaux rapprochables**, d'une ou deux télévisions, d'une penderie ou d'un espace dressing, d'une climatisation individuelle, d'un

mini réfrigérateur, d'un sèche-cheveux et d'un coffre-fort. Les salles de bain sont toutes pourvues d'une **spacieuse douche à l'italienne** avec une assise et des produits de soins L'Occitane sont à votre disposition.

DELUXE SCENIQUE

25m²

Situées sur les ponts 5 et 6, ces cabines sont équipées de deux lits jumeaux rapprochables, d'une grande fenêtre scénique coulissant vers le bas, d'un coin salon avec canapé (certains cal Dissocier éléments canapé convertible en lit double) et bureau, mini-réfrigérateur, télévision, d'une penderie et salle de bain privée avec WC et douche à l'italienne.



DELUXE AVEC BALCON

20m² et balcon de 5m²

Situées sur les ponts 5 et 6 et d'une superficie de 20 m², ces cabines disposent de deux lits jumeaux rapprochables, ainsi que d'un balcon extérieur de 5 m². Chaque cabine dispose également d'une penderie, d'un espace salon avec canapé et bureau, mini-réfrigérateur, télévision, et d'une salle de bain privée avec WC et spacieuse douche à l'italienne.



EXPEDITION SABORT

17m²

Situées sur le pont 3, ces cabines sont équipées de deux lits jumeaux rapprochables, d'un large sabord (non ouvrable), d'un espace bureau, d'une télévision, d'un mini-réfrigérateur, d'une penderie et d'une salle de bain privée avec WC et douche à l'italienne.



Le WORLD EXPLORER dispose également de superbes suites d'exception de 26 à 34m², offrant des terrasses de 10m². N'hésitez pas à nous contacter au 01 84 80 89 60 pour plus d'informations.



TARIFS & CONDITIONS

Catégorie	Type	Pont	Surface (m ²)	PRIX par personne / Occupation double	PRIX par personne / Single (6 chambres)	PRIX par personne / Occupation Triple (2 lits + 1 canapé-lit) : 10% de réduction (6 chambres)
1	Cabine Expédition sabord	Pont 3	17	3 990 €	/	/
1	Cabine Expédition sabord single	Pont 3	17	/	4 950 €	/
2	Cabine Deluxe scénique	Pont 5	25	4 450 €	/	4 005 €
2	Cabine Deluxe scénique single	Pont 5	25	/	6 000 €	/
3	Cabine Deluxe scénique	Pont 6	25	4 830 €	/	4 345 €
4	Cabine Deluxe balcon	Pont 5	20	5 580 €	/	/
5	Cabine Deluxe balcon	Pont 6	20	5 900 €	/	/
6 à 8	SUITE avec Terrasse privative	Ponts 5 et 6	de 26 à 34 m ²	Nous consulter	/	Nous consulter

CES PRIX COMPRENNENT

- Le transfert A/R en car ou en train depuis Paris jusqu'au port de Zeebruges (Belgique)
- L'hébergement (7 nuits) suivant la catégorie de cabine choisie
- La pension complète (**petit déjeuner, déjeuner, thé de l'après-midi et dîner**) et le vin, l'eau, thé ou café pendant le déjeuner et le dîner)
- **L'ensemble des visites et entrées sur les sites mentionnés au programme** avec accompagnement francophone
- **Les 3 conférences de Christophe ANDRÉ + les conférences de Bruno GUEGAN**
- **Les séances de yoga & méditations**
- **Les animations à bord** : soirées musicales chaque soir avec 2 soirées de gala
- **Les services d'un directeur de croisière francophone**
- **L'accompagnement sur place de notre partenaire Alma Mundi, depuis Paris**
- Les pourboires au personnel de bord
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- La garantie des fonds déposés chez Zen&go et Alma-Mundi

OPTIONS / REDUCTIONS

- Possibilité venir à Zeebruges par vos propres moyens (arrivée à prévoir en fin de matinée le 14/06/2023 / départ dans l'après-midi du 21/06/2023) : réduction de 200 € / personne dans ce cas
- Possibilité de ne pas inclure les excursions prévues au programme : réduction de 320 € / personne

CES PRIX NE COMPRENNENT PAS

- L'acheminement (autre que celui proposé ci-dessus) jusqu'au port de Zeebruges (Belgique)
- Les boissons autres que celles mentionnées, les dépenses personnelles
- Les assurances voyages proposées en option : <https://www.zenngo.fr/assurances.html>